PROCESO DE GESTIÓN DE FORMACIÓN PROFESIONAL INTEGRAL

Denominación del Programa de Formación: **Orientaciòn del Proyecto de Vida con el uso de estrategias inspiradoras**

INSTRUMENTO DE TRABAJO INDIVIDUAL (IT 002)

Lee el siguiente texto anónimo. ¿Qué frases harías tuyas?... SEÑALELAS

He aprendido que no puedo hacer que alguien me ame, sólo convertirme en alguien a quien se pueda amar; el resto ya depende de los otros. ***He aprendido*** que se pueden requerir años para construir la confianza y únicamente segundos para destruirla. He aprendido que lo que verdaderamente cuenta en la vida, no son las cosas que tengo alrededor sino las personas que tengo alrededor. **He aprendido** que no debo compararme con lo mejor que hacen los demás, sino con lo mejor que puedo hacer yo. ***He aprendido*** que hay cosas que puedo hacer en un instante, y que pueden ocasionar dolor durante toda una vida.

He aprendido que es importante practicar para convertirme en la persona que yo quiero ser. ***He aprendido*** que siempre debo despedirme de las personas que amo con palabras amorosas; podría ser la última vez que los veo. ***He aprendido*** que puedo llegar mucho más lejos de lo que pensé posible. ***He aprendido*** que los héroes son las personas que hacen aquello de lo que están convencidos, a pesar de las consecuencias. ***He aprendido*** que el dinero es un pésimo indicador del valor de algo o alguien. ***He aprendido*** que con los amigos podemos hacer cualquier cosa o no hacer nada y tener el mejor de los momentos. ***He aprendido*** que a veces las personas que creo que me van a palear cuando estoy decaído, son aquellas que me ayudan a levantar.

He aprendido que en muchos momentos tengo el derecho de estar enojado, más no el derecho de ser cruel. ***He aprendido*** que la verdadera amistad y el verdadero amor continúan creciendo a pesar de las distancias. ***He aprendido*** que simplemente porque alguien no me ame de la manera que yo quisiera, no significa que no me ama a su manera. ***He aprendido*** que la madurez tiene más que ver con las experiencias que se han tenido y con aquello que se ha aprendido de ellas, que con el número de años cumplidos. ***He aprendido*** que simplemente porque dos personas discutan, no significa que no se amen la una a la otra; y simplemente porque dos personas no discutan, no significa que sí se aman. ***He aprendido*** que hay muchas maneras de enamorarse y permanecer enamorado. ***He aprendido*** que sin importar las consecuencias, cuando soy honesto conmigo mismo llego más lejos en la vida. He aprendido que tanto escribir como hablar puede aliviar los dolores emocionales. ***He aprendido*** que los títulos sobre la pared no nos convierten en buenos seres humanos. ***He aprendido*** que las personas se mueren demasiado pronto. ***He aprendido*** que es muy difícil determinar dónde fijar el límite entre no herir los sentimientos de los demás y defender lo que creo. ***He aprendido*** que sólo cuando me conozca y me acepte a mí mismo podré conocer y aceptar a los demás que la felicidad está dentro de mi y no en los demás. ***He aprendido*** que la felicidad llega cuando asumo plena responsabilidad de quién soy y qué soy.

He aprendido que no necesito la aprobación de todos ni de nadie, que sólo yo necesito aprobarme. ***He aprendido*** que comunicación significa poder expresar con claridad lo que siento, y poder escuchar a la otra persona. ***He aprendido*** que una relación sana y duradera debe basarse en honestidad y veracidad. ***He aprendido*** que decir la verdad no es fácil pero es la única forma de conservar el amor. ***He aprendido*** que hoy es el primer dia del resto de mi vida y que es mi decisión disfrutar plenamente el único tesoro en mis manos ***EL AHORA***.

Scanned by TapScanner

QUE LE INVITA A PENSAR LA (S) FRASES QUE SELECCIONÒ

e haprendido que hay cosas que puedo hacer
al instante ese me deja una reflexion
que yo soy capaz de muchas cosas
y buenas buen

que quieres las personas que creo que
me han apoyado son las voces
que me ayudan eso me decia
que si hay amigos que son
leales

NOMBRES Y APELLIDOS Juan Sebastian Medina

FICHA: 2609198

Scanned by TapScanner

PROCESO DE GESTIÓN DE FORMACIÓN PROFESIONAL INTEGRAL

Denominación del Programa de Formación: **Orientaciòn del Proyecto de Vida con el uso de estrategias inspiradoras**

INSTRUMENTO DE TRABAJO INDIVIDUAL (IT 002)

Lee el siguiente texto anónimo. ¿Qué frases harías tuyas?... SEÑALELAS

He aprendido que no puedo hacer que alguien me ame, sólo convertirme en alguien a quien se pueda amar; el resto ya depende de los otros. ***He aprendido*** que se pueden requerir años para construir la confianza y únicamente segundos para destruirla. He aprendido que lo que verdaderamente cuenta en la vida, no son las cosas que tengo alrededor sino las personas que tengo alrededor. **He aprendido** que no debo compararme con lo mejor que hacen los demás, sino con lo mejor que puedo hacer yo. ***He aprendido*** que hay cosas que puedo hacer en un instante, y que pueden ocasionar dolor durante toda una vida.

He aprendido que es importante practicar para convertirme en la persona que yo quiero ser. ***He aprendido*** que siempre debo despedirme de las personas que amo con palabras amorosas; podría ser la última vez que los veo. ***He aprendido*** que puedo llegar mucho más lejos de lo que pensé posible. ***He aprendido*** que los héroes son las personas que hacen aquello de lo que están convencidos, a pesar de las consecuencias. ***He aprendido*** que el dinero es un pésimo indicador del valor de algo o alguien. ***He aprendido*** que con los amigos podemos hacer cualquier cosa o no hacer nada y tener el mejor de los momentos. ***He aprendido*** que a veces las personas que creo que me van a patear cuando estoy decaído, son aquellas que me ayudan a levantar.

He aprendido que en muchos momentos tengo el derecho de estar enojado, más no el derecho de ser cruel. ***He aprendido*** que la verdadera amistad y el verdadero amor continúan creciendo a pesar de las distancias. ***He aprendido*** que simplemente porque alguien no me ame de la manera que yo quisiera, no significa que no me ama a su manera. ***He aprendido*** que la madurez tiene más que ver con las experiencias que se han tenido y con aquello que se ha aprendido de ellas, que con el número de años cumplidos. ***He aprendido*** que simplemente porque dos personas discutan, no significa que no se amen la una a la otra; y simplemente porque dos personas no discutan, no significa que sí se aman. ***He aprendido*** que hay muchas maneras de enamorarse y permanecer enamorado. ***He aprendido*** que sin importar las consecuencias, cuando soy honesto conmigo mismo llego más lejos en la vida. He aprendido que tanto escribir como hablar puede aliviar los dolores emocionales. ***He aprendido*** que los títulos sobre la pared no nos convierten en buenos seres humanos. ***He aprendido*** que las personas se mueren demasiado pronto. ***He aprendido*** que es muy difícil determinar dónde fijar el límite entre no herir los sentimientos de los demás y defender lo que creo. ***He aprendido*** que sólo cuando me conozca y me acepte a mí mismo podré conocer y aceptar a los demás que la felicidad está dentro de mí y no en los demás. ***He aprendido*** que la felicidad llega cuando asumo plena responsabilidad de quién soy y qué soy.

He aprendido que no necesito la aprobación de todos ni de nadie, que sólo yo necesito aprobarme. **He aprendido** que comunicación significa poder expresar con claridad lo que siento, y poder escuchar a la otra persona. He aprendido que una relación sana y duradera debe basarse en honestidad y veracidad. **He aprendido** que decir la verdad no es fácil pero es la única forma de conservar el amor. **He aprendido** que hoy es el primer dia del resto de mi vida y que es mi decisión disfrutar plenamente el único tesoro en mis manos ***EL AHORA***.

Scanned by TapScanner

QUE LE INVITA A PENSAR LA (S) FRASES QUE SELECCIONÒ

1- A ser mas honesto y sincero
2- Yo soy capaz de muchas cosas y mejor que los demas
3- Es importante convertirme en una persona intelectual, ya que sin eso no puedo sobre salir lo suficiente
4- Por que ya me a pasado con mis seres queridos que mas amo
5- Si por que en algun momento llegue a pesar que no podria, por mi condicion en ese momento
6- Si por que lo que este viviendo no puede por que afectar, mi futuro ya que le he construido con tanto amor.

NOMBRES Y APELLIDOS: Juan Hernandez

FICHA: 23-2-23

Scanned by TapScanner

PROCESO DE GESTIÓN DE FORMACIÓN PROFESIONAL INTEGRAL

Denominación del Programa de Formación: **Orientaciòn del Proyecto de Vida con el uso de estrategias inspiradoras**

INSTRUMENTO DE TRABAJO INDIVIDUAL (IT 002)

Lee el siguiente texto anónimo. ¿Qué frases harías tuyas?... SEÑALELAS

He aprendido que no puedo hacer que alguien me ame, sólo convertirme en alguien a quien se pueda amar; el resto ya depende de los otros. ***He aprendido*** que se pueden requerir años para construir la confianza y únicamente segundos para destruirla. He aprendido que lo que verdaderamente cuenta en la vida, no son las cosas que tengo alrededor sino las personas que tengo alrededor. He aprendido que no debo compararme con lo mejor que hacen los demás, sino con lo mejor que puedo hacer yo. ***He aprendido*** que hay cosas que puedo hacer en un instante, y que pueden ocasionar dolor durante toda una vida.

He aprendido que es importante practicar para convertirme en la persona que yo quiero ser. ***He aprendido*** que siempre debo despedirme de las personas que amo con palabras amorosas; podría ser la última vez que los veo. ***He aprendido*** que puedo llegar mucho más lejos de lo que pensé posible. ***He aprendido*** que los héroes son las personas que hacen aquello de lo que están convencidos, a pesar de las consecuencias. ***He aprendido*** que el dinero es un pésimo indicador del valor de algo o alguien. ***He aprendido*** que con los amigos podemos hacer cualquier cosa o no hacer nada y tener el mejor de los momentos. ***He aprendido*** que a veces las personas que creo que me van a patear cuando estoy decaído, son aquellas que me ayudan a levantar.

He aprendido que en muchos momentos tengo el derecho de estar enojado, más no el derecho de ser cruel. ***He aprendido*** que la verdadera amistad y el verdadero amor continúan creciendo a pesar de las distancias. ***He aprendido*** que simplemente porque alguien no me ame de la manera que yo quisiera, no significa que no me ama a su manera. ***He aprendido*** que la madurez tiene más que ver con las experiencias que se han tenido y con aquello que se ha aprendido de ellas, que con el número de años cumplidos. ***He aprendido*** que simplemente porque dos personas discutan, no significa que no se amen la una a la otra; y simplemente porque dos personas no discutan, no significa que sí se aman. ***He aprendido*** que hay muchas maneras de enamorarse y permanecer enamorado. ***He aprendido*** que sin importar las consecuencias, cuando soy honesto conmigo mismo llego más lejos en la vida. He aprendido que tanto escribir como hablar puede aliviar los dolores emocionales. ***He aprendido*** que los títulos sobre la pared no nos convierten en buenos seres humanos. ***He aprendido*** que las personas se mueren demasiado pronto. ***He aprendido*** que es muy difícil determinar dónde fijar el límite entre no herir los sentimientos de los demás y defender lo que creo. ***He aprendido*** que sólo cuando me conozca y me acepte a mi mismo podré conocer y aceptar a los demás que la felicidad está dentro de mi y no en los demás. ***He aprendido*** que la felicidad llega cuando asumo plena responsabilidad de quién soy y qué soy.

He aprendido que no necesito la aprobación de todos ni de nadie, que sólo yo necesito aprobarme. **He aprendido** que comunicación significa poder expresar con claridad lo que siento, y poder escuchar a la otra persona. **He aprendido** que una relación sana y duradera debe basarse en honestidad y veracidad. **He aprendido** que decir la verdad no es fácil pero es la única forma de conservar el amor. **He aprendido** que hoy es el primer día del resto de mi vida y que es mi decisión disfrutar plenamente el único tesoro en mis manos **EL AHORA**.

Scanned by TapScanner

QUE LE INVITA A PENSAR LA (S) FRASES QUE SELECCIONÒ

La frase si es la Valida por que yo
creo que nadie sabe que di yo sol
hablo por que la honestidad me esto
ayudado a alejarme de los vagos y
a ganar la confianza de los personas
mas preciado del mundo

NOMBRES Y APELLIDOS: Juan Felipe Rios Sanchez.

FICHA: 2699-92

Scanned by TapScanner

PROCESO DE GESTIÓN DE FORMACIÓN PROFESIONAL INTEGRAL

Denominación del Programa de Formación: **Orientaciòn del Proyecto de Vida con el uso de estrategias inspiradoras**

INSTRUMENTO DE TRABAJO INDIVIDUAL (IT 002)

Lee el siguiente texto anónimo. ¿Qué frases harías tuyas?... SEÑALELAS

He aprendido que no puedo hacer que alguien me ame, sólo convertirme en alguien a quien se pueda amar, el resto ya depende de los otros. ***He aprendido*** que se pueden requerir años para construir la confianza y únicamente segundos para destruirla. He aprendido que lo que verdaderamente cuenta en la vida, no son las cosas que tengo alrededor sino las personas que tengo alrededor. He aprendido que no debo compararme con lo mejor que hacen los demás, sino con lo mejor que puedo hacer yo. ***He aprendido*** que hay cosas que puedo hacer en un instante, y que pueden ocasionar dolor durante toda una vida.

He aprendido que es importante practicar para convertirme en la persona que yo quiero ser. ***He aprendido*** que siempre debo despedirme de las personas que amo con palabras amorosas; podría ser la última vez que los veo. ***He aprendido*** que puedo llegar mucho más lejos de lo que pensé posible. ***He aprendido*** que los héroes son las personas que hacen aquello de lo que están convencidos, a pesar de las consecuencias. ***He aprendido*** que el dinero es un pésimo indicador del valor de algo o alguien. ***He aprendido*** que con los amigos podemos hacer cualquier cosa o no hacer nada y tener el mejor de los momentos. ***He aprendido*** que a veces las personas que creo que me van a patear cuando estoy decaído, son aquellas que me ayudan a levantar.

He aprendido que en muchos momentos tengo el derecho de estar enojado, más no el derecho de ser cruel. ***He aprendido*** que la verdadera amistad y el verdadero amor continúan creciendo a pesar de las distancias. ***He aprendido*** que simplemente porque alguien no me ame de la manera que yo quisiera, no significa que no me ama a su manera. ***He aprendido*** que la madurez tiene más que ver con las experiencias que se han tenido y con aquello que se ha aprendido de ellas, que con el número de años cumplidos. ***He aprendido*** que simplemente porque dos personas discutan, no significa que no se amen la una a la otra; y simplemente porque dos personas no discutan, no significa que sí se aman. ***He aprendido*** que hay muchas maneras de enamorarse y permanecer enamorado. ***He aprendido*** que sin importar las consecuencias, cuando soy honesto conmigo mismo llego más lejos en la vida. He aprendido que tanto escribir como hablar puede aliviar los dolores emocionales. ***He aprendido*** que los títulos sobre la pared no nos convierten en buenos seres humanos. ***He aprendido*** que las personas se mueren demasiado pronto. ***He aprendido*** que es muy difícil determinar dónde fijar el límite entre no herir los sentimientos de los demás y defender lo que creo. ***He aprendido*** que sólo cuando me conozca y me acepte a mí mismo podré conocer y aceptar a los demás que la felicidad está dentro de mi y no en los demás. ***He aprendido*** que la felicidad llega cuando asumo plena responsabilidad de quién soy y qué soy.

He aprendido que no necesito la aprobación de todos ni de nadie, que sólo yo necesito aprobarme. ***He aprendido*** que comunicación significa poder expresar con claridad lo que siento, y poder escuchar a la otra persona. ***He aprendido*** que una relación sana y duradera debe basarse en honestidad y veracidad. ***He aprendido*** que decir la verdad no es fácil pero es la única forma de conservar el amor. ***He aprendido*** que hoy es el primer día del resto de mi vida y que es mi decisión disfrutar plenamente el único tesoro en mis manos ***EL AHORA***.

Scanned by TapScanner

QUE LE INVITA A PENSAR LA (S) FRASES QUE SELECCIONÒ

me invita a ser madura a siempre estar yelante sobre mi y no de las demás

NOMBRES Y APELLIDOS marilyn gutierrez

FICHA: 2699198

Scanned by TapScanner

PROCESO DE GESTIÓN DE FORMACIÓN PROFESIONAL INTEGRAL

Denominación del Programa de Formación: **Orientación del Proyecto de Vida con el uso de estrategias inspiradoras**

INSTRUMENTO DE TRABAJO INDIVIDUAL (IT 002)

Lee el siguiente texto anónimo. ¿Qué frases harías tuyas?.... SEÑALELAS

He aprendido que no puedo hacer que alguien me ame, sólo convertirme en alguien a quien se pueda amar; el resto ya depende de los otros. *He aprendido* que se pueden requerir años para construir la confianza y únicamente segundos para destruirla. He aprendido que lo que verdaderamente cuenta en la vida, no son las cosas que tengo alrededor sino las personas que tengo alrededor. He aprendido que no debo compararme con lo mejor que hacen los demás, sino con lo mejor que puedo hacer yo. *He aprendido* que hay cosas que puedo hacer en un instante, y que pueden ocasionar dolor durante toda una vida.

He aprendido que es importante practicar para convertirme en la persona que yo quiero ser. *He aprendido* que siempre debo despedirme de las personas que amo con palabras amorosas; podría ser la última vez que los veo. *He aprendido* que puedo llegar mucho más lejos de lo que pensé posible. *He aprendido* que los héroes son las personas que hacen aquello de lo que están convencidos, a pesar de las consecuencias. *He aprendido* que el dinero es un pésimo indicador del valor de algo o alguien. *He aprendido* que con los amigos podemos hacer cualquier cosa o no hacer nada y tener el mejor de los momentos. *He aprendido* que a veces las personas que creo que me van a patear cuando estoy decaído, son aquellas que me ayudan a levantar.

He aprendido que en muchos momentos tengo el derecho de estar enojado, más no el derecho de ser cruel. *He aprendido* que la verdadera amistad y el verdadero amor continúan creciendo a pesar de las distancias. *He aprendido* que simplemente porque alguien no me ame de la manera que yo quisiera, no significa que no me ama a su manera. *He aprendido* que la madurez tiene más que ver con las experiencias que se han tenido y con aquello que se ha aprendido de ellas, que con el número de años cumplidos. *He aprendido* que simplemente porque dos personas discutan, no significa que no se amen la una a la otra; y simplemente porque dos personas no discutan, no significa que si se aman. *He aprendido* que hay muchas maneras de enamorarse y permanecer enamorado. *He aprendido* que sin importar las consecuencias, cuando soy honesto conmigo mismo llego más lejos en la vida. He aprendido que tanto escribir como hablar puede aliviar los dolores emocionales. *He aprendido* que los títulos sobre la pared no nos convierten en buenos seres humanos. *He aprendido* que las personas se mueren demasiado pronto. *He aprendido* que es muy difícil determinar dónde fijar el límite entre no herir los sentimientos de los demás y defender lo que creo. *He aprendido* que sólo cuando me conozca y me acepte a mi mismo podré conocer y aceptar a los demás que la felicidad está dentro de mi y no en los demás. *He aprendido* que la felicidad llega cuando asumo plena responsabilidad de quién soy y qué soy.

He aprendido que no necesito la aprobación de todos ni de nadie, que sólo yo necesito aprobarme. He aprendido que comunicación significa poder expresar con claridad lo que siento, y poder escuchar a la otra persona. He aprendido que una relación sana y duradera debe basarse en honestidad y veracidad. He aprendido que decir la verdad no es fácil pero es la única forma de conservar el amor. He aprendido que hoy es el primer día del resto de mi vida y que es mi decisión disfrutar plenamente el único tesoro en mis manos ***EL AHORA***.

Scanned by TapScanner

QUE LE INVITA A PENSAR LA (S) FRASES QUE SELECCIONÒ

la primera pues que y no tengo control sobre otras personas pero si lo puedo conectar, la segunda me deja de saber mis palabras y mis actas la tercera me demarca (encocar que con un instante que pase se me puede derrumbar todo y que dorme solo con su peso

NOMBRES Y APELLIDOS Anderson

FICHA: 26-99198

GFPI-F-135V01

Scanned by TapScanner

PROCESO DE GESTIÓN DE FORMACIÓN PROFESIONAL INTEGRAL

Denominación del Programa de Formación: **Orientación del Proyecto de Vida con el uso de estrategias inspiradoras**

INSTRUMENTO DE TRABAJO INDIVIDUAL (IT 002)

Lee el siguiente texto anónimo. ¿Qué frases harías tuyas?... SEÑALELAS

He aprendido que no puedo hacer que alguien me ame, sólo convertirme en alguien a quien se pueda amar, el resto ya depende de los otros. He aprendido que se pueden requerir años para construir la confianza y únicamente segundos para destruirla. He aprendido que lo que verdaderamente cuenta en la vida, no son las cosas que tengo alrededor sino las personas que tengo alrededor. He aprendido que no debo compararme con lo mejor que hacen los demás, sino con lo mejor que puedo hacer yo. He aprendido que hay cosas que puedo hacer en un instante, y que pueden ocasionar dolor durante toda una vida.

He aprendido que es importante practicar para convertirme en la persona que yo quiero ser. He aprendido que siempre debo despedirme de las personas que amo con palabras amorosas, podría ser la última vez que los veo. He aprendido que puedo llegar mucho más lejos de lo que pensé posible. He aprendido que los héroes son las personas que hacen aquello de lo que están convencidos, a pesar de las consecuencias. He aprendido que el dinero es un pésimo indicador del valor de algo o alguien. He aprendido que con los amigos podemos hacer cualquier cosa o no hacer nada y tener el mejor de los momentos. He aprendido que a veces las personas que creo que me van a patear cuando estoy decaído, son aquellas que me ayudan a levantar.

He aprendido que en muchos momentos tengo el derecho de estar enojado, más no el derecho de ser cruel. He aprendido que la verdadera amistad y el verdadero amor continúan creciendo a pesar de las distancias. He aprendido que simplemente porque alguien no me ame de la manera que yo quisiera, no significa que no me ame a su manera. He aprendido que la madurez tiene más que ver con las experiencias que se han tenido y con aquello que se ha aprendido de ellas, que con el número de años cumplidos. He aprendido que simplemente porque dos personas discutan, no significa que no se amen la una a la otra, y simplemente porque dos personas no discutan, no significa que sí se aman. He aprendido que hay muchas maneras de enamorarse y permanecer enamorado. He aprendido que sin importar las consecuencias, cuando soy honesto conmigo mismo llego más lejos en la vida. He aprendido que tanto escribir como hablar puede aliviar los dolores emocionales. He aprendido que los títulos sobre la pared no nos convierten en buenos seres humanos. He aprendido que las personas se mueren demasiado pronto. He aprendido que es muy difícil determinar dónde fijar el límite entre no herir los sentimientos de los demás y defender lo que creo. He aprendido que sólo cuando me conozca y me acepte a mi mismo podré conocer y aceptar a los demás que la felicidad está dentro de mí y no en los demás. He aprendido que la felicidad llega cuando asumo plena responsabilidad de quién soy y qué soy.

He aprendido que no necesito la aprobación de todos ni de nadie, que sólo yo necesito aprobarme. He aprendido que comunicación significa poder expresar con claridad lo que siento, y poder escuchar a la otra persona. He aprendido que una relación sana y duradera debe basarse en honestidad y veracidad. He aprendido que decir la verdad no es fácil pero es la única forma de conservar el amor. He aprendido que hoy es el primer día del resto de mi vida y que es mi decisión disfrutar plenamente el único tesoro en mis manos: EL AHORA.

Scanned by TapScanner

QUE LE INVITA A PENSAR LA (S) FRASES QUE SELECCIONÒ

Muchas veces nos ocacionamos dolor
y nos damos cuenta de nos estan
afectando y que debio convertir en la
persona que yo quiero y debo tratar
las personas con amor

NOMBRES Y APELLIDOS Erica Alexandra

FICHA: 2622198

Scanned by TapScanner

QUE LE INVITA A PENSAR LA (S) FRASES QUE SELECCIONÒ

He aprendido que sin importar las consecuencias a quien me rodea o yo mismo me destruiría las veces que falle" solo tendré un momento de vida el uno de morirle" que más que me abrazarme y comprender a los demas, siempre me va ha costar a diario una parte de mi que sin lugar a duda me costara entender...

El poder no es duro, es difícil el no poder y luego decirlir, solo por un sentir que nunca pense lo que me iba a contribuir o destruir.

NOMBRES Y APELLIDOS Andrés Felipe García Giraldo

FICHA: 2699198

Scanned by TapScanner

Programa: **ORIENTACION DEL PROYECTO DE VIDA CON EL USO DE ESTRATEGIAS INSPIRADORAS**
Còdigo: **42110159**

Ficha: 1699198

Nombres y Apellidos: Andrés F García Giraldo, Juan Pablo Bravo Juan Hernandez, Juan Felipe Rico Sanchez.



Reflexiòn grupal:

qué harías si no tuvieras miedo? En primer lugar el tener miedo no es algo que queramos perder en nuestras vidas, más bien ese miedo que perdamos en alguna dimensión va hacer que nuestro desarrollo se pare por lo que nuestras vidas se va enlamar en un abismo de tormentas en las que la frustración, el caos o la felicidad no la va ha llenar ha uno.

Pienso que el miedo debemos sentirlo hasta el punto que nos de el impulso de triunfar pero nunca olvidarlo por que hasta el sentir es el mismo triunfo....

Scanned by TapScanner

Programa: **ORIENTACION DEL PROYECTO DE VIDA CON EL USO DE ESTRATEGIAS INSPIRADORAS**
Còdigo: **42110159**

Ficha: _____

Nombres y Apellidos: Nataveth Ramos Ortiz Alejandro Juan David Tovar Andrade Fernandez Ana.



Reflexiòn grupal:

Estar Consciente de mi recuperación. estar al tanto de aquello que pone en riesgo mi vida. Siempre tener en cuenta que cada una de mis decisiones, es fundamental en mi ciclo vital, para que cuando así me pase alguna circustancia o problematica lo podamos afrontar con las mejores herramientas

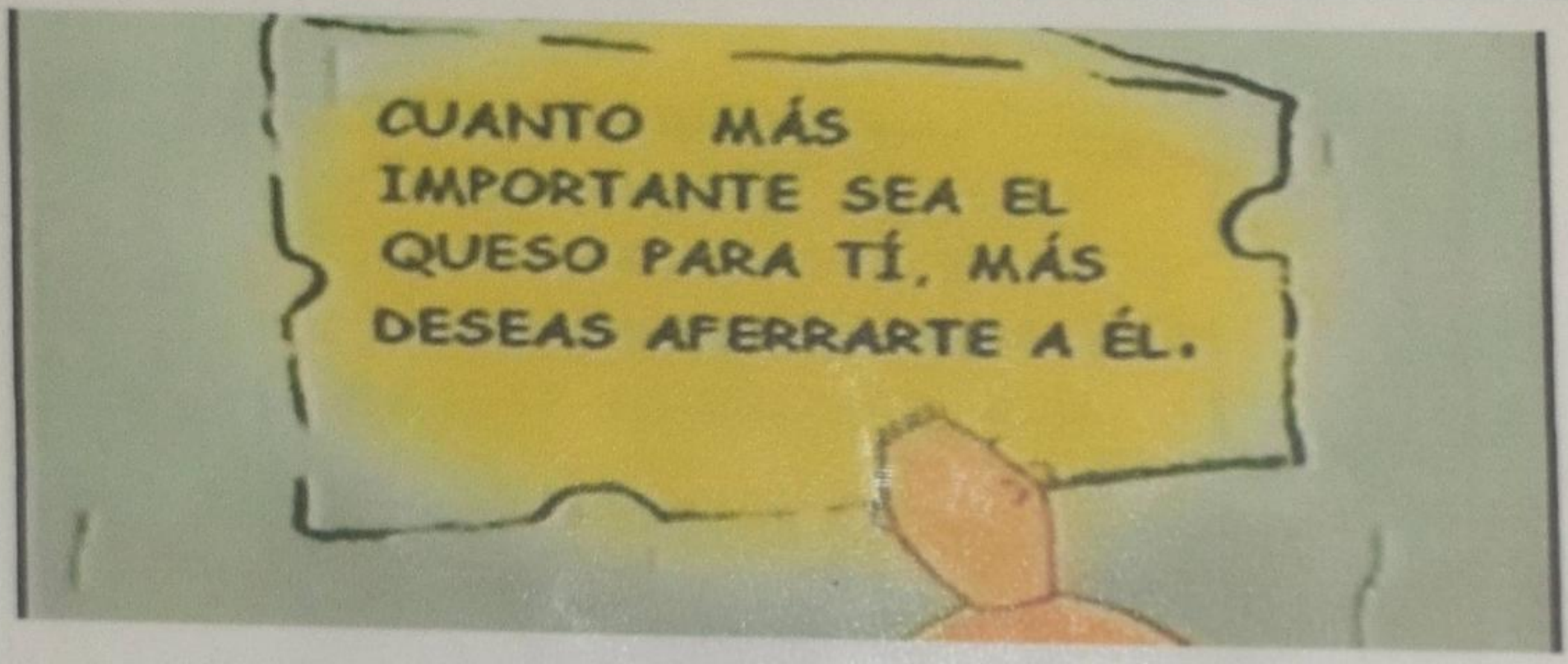
Instructor: Augusto Soto Gòmez **2023**

Scanned by TapScanner

Programa: **ORIENTACION DEL PROYECTO DE VIDA CON EL USO DE ESTRATEGIAS INSPIRADORAS**
Còdigo: **42110159**

Ficha: 2699198

Nombres y Apellidos: Jhoan C. Valeri. Marulin. Juan Sebastian medina



Reflexiòn grupal:

la reflexion que me deja es de valorar y aprovechar las oportunidades por mas grande o pequeñas que sean aferrarme a ellas por que asi como llegan asi se van por que debemos vivir el presente para presente presente mañana

Scanned by TapScanner

UNA ENTREVISTA CONMIGO MISMO EN CINCO AÑOS

ITI 001

Apreciado Aprendiz SENA: Andrés Felipe García Giraldo.

Esta serie de interrogantes lo y la invita a responderse de forma consciente y reflexiva, cómo estarà y quiere estar en **cinco (5) años. Es de anotar, que el futuro es incierto, pero pienso, actùo y me esfuerzo en el presente, para cosechar el mañana....**

1. ¿Cuántos años tiene hoy? (en cinco años)

Hoy en cinco años tengo 28 años - Andrés Felipe García Giraldo.

2. ¿Dónde está viviendo? ¿Cómo es su vida?

Me encuentro viviendo en mi apto, el cual ya llevo pagando hace 4 años, en estos momentos de mi vida se denotna independiente, trabajando como psicologa en ICBF.

3. ¿En qué trabaja? (especifica tanto como sea posible, imagina detalles)

me encuentro laborando, como psicologa para ICBF, asi mismo trabajando en la fundación Fundeafro e otras organizaciones como ONG

4. ¿Qué tuvo que hacer para conseguir ese trabajo?

En mi momento para tener este trabajo empecé llendo a capacitaciones ciudadanas - sobre la política pública en la gobernación no obstante rodeandome de empresarios

5. ¿Cómo es su salud física y mental?

En estos llevo una salud física bastante exigente - alimentandome sanamente, en mi salud mental la fortalesco tomando vitaminas y leyendo mucho.

6. ¿Está casado(a)? ¿Tiene hijos? ¿Cómo se relaciona con los miembros de su familia?

Por el momento no tengo hijos - me relaciono muy poco con miembros de mi circulo social - y familiar.

Scanned by TapScanner

7. ¿Cuáles han sido sus mejores experiencias en los últimos cinco años?

mis mejores experiencias en mi trascurso de años han sido poder viajar y conocer diferentes culturas como ir a leticia, Argentina, Panama y canada

8. ¿Qué logros ha tenido en capacitación y desarrollo intelectual?

mis logros han sido fortalecer mi gerencia en si mismo, ha sabes capacitarme con otros saberes como lo son la filosofia, trabajo en equipo, y capacidade y fortalezas de mi jb

9. ¿Económicamente cómo está hoy?

Economicamente tengo recursos capitales como mi moto y carro, un sueldo favorable que regula entre mis necesidades basicas de mi vida-

10. ¿Qué ha hecho para lograr dichos resultados económicos?

Para lograr dichos resultados he aprendido ha administrar bien mis recursos economicos- proyectandome mas en mi trabajo y estudiando mi maestria.

11. ¿Qué recomendaciones le daría a los jóvenes menores que usted, sobre cómo lograr sus metas?

mi mejor recomendación a los jovenes es que confien en si mismo que bien se sabe que el comenzar es difícil pero no imposible- que todo contado lo ahorren y busquen como duplicarlo.

12. ¿Cuál ha sido su mejor logro en estos últimos cinco años?

mi mejor logro hasta el momento ha sido el amarme mucho como persona, fortalecer mis habilidades y virtudes como persona. y más q' nada amar mi profesión como Psicologo que soy.

BIBLIOGRAFÍA:

Tomado del CD Ética: Guías de Aprendizaje. SENA Regional Antioquia. 2003
Ocampo Duque, José Ignacio. Comprendiéndome un poco... Colección al Encuentro del Maestro Nº5. Medellín, 2003. Pag. 91-99

Scanned by TapScanner








23

Nombre: valeri michell patiño. 16/02/23
ficha: 2699798

"Mi piramide de valores cotidianas"

